



# TUT GUT FESTIVAL

BEWUSSTES SEIN & WOHLFÜHLEN  
GESUNDHEIT & NATUR

**12.&13. OKTOBER 2019**

**AB 10:00 UHR**

**85665 MOOSACH**

**BERÜHREND. BEWEGEND. IMPULSE SETZEND.**

Ein Fest für Bewusstes Sein, Wohlfühlen und deine Gesundheit in Achtung der Natur und des Seins. Workshops. Vorträge. Aussteller. Konzerte. 4 Wundervolle Locations.

Gönn dir Zeit für dich und deine Seele und lerne dich besser kennen. Gehe in Kontakt und Freundschaft mit dir selbst. Erkenne was dir gut tut und in dir steckt. Erlebe dich bewusst und in Leichtigkeit.

Yoga, T'ai Chi, Ernährung, Massagen, Meditationen, Tanz und Gesang, Kunst und ein Programm für Kinder und Jugendliche umrandet von vegan/vegetarisches Essen und berührenden Abendkonzerten - ein Tag, an dem dir bewusst werden kann, welche Fülle an Möglichkeiten dir für deine Gesundheit und dein Wohlbefinden zur Verfügung steht.

Lass dich inspirieren in Workshops, Vorträgen und Konzerten. Lass dich von unseren vielen Ausstellern mitnehmen in eine Welt der Möglichkeiten.

