

## Anmeldung

Interessierte Einrichtungen können sich per E-Mail über die E-Mail Adresse: [demografie@lra-ebe.de](mailto:demografie@lra-ebe.de) anmelden. Die Koordination des Bausteins erfolgt über die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>.

## Kosten

Der Modulbaustein ist für die Einrichtungen **kostenlos**. Dies ist dank einer großzügigen finanziellen Förderung der AOK im Rahmen Ihres Förderprogramms „Gesunde Kommune“ möglich.

## Kontaktadresse

Landratsamt Ebersberg  
Gesundheitsregion<sup>plus</sup>  
Eichthalstraße 5  
85560 Ebersberg  
[demografie@lra-ebe.de](mailto:demografie@lra-ebe.de)  
Telefon: 08092 823 121

## Ein Präventionsprojekt von



## Unsere Kooperationspartner

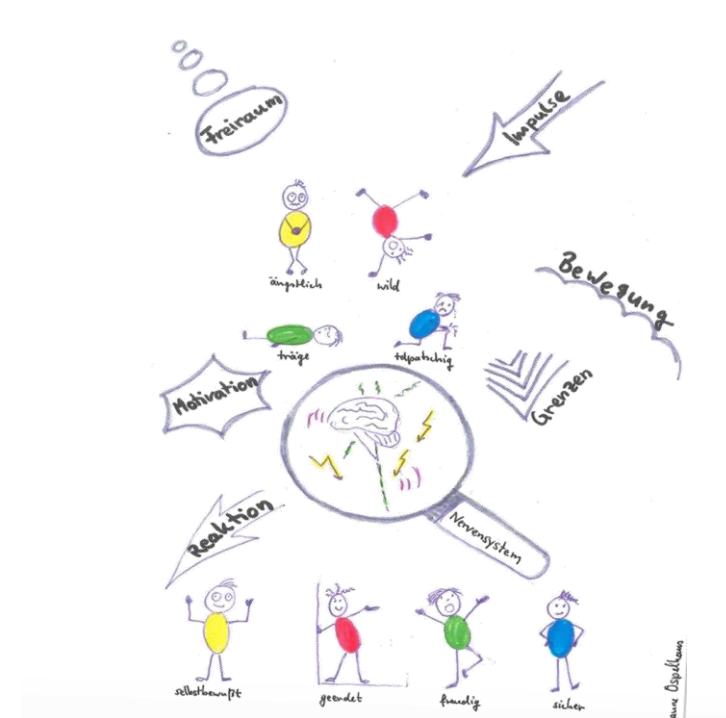


Ergotherapie  
Psychomotorik  
Rehabilitationssport



Landratsamt  
Ebersberg

Eichthalstraße 5 • 85560 Ebersberg  
Telefon: 08092 823 0 • [www.lra-ebe.de](http://www.lra-ebe.de)



Präventionsprojekt Kindergesundheit  
in Institutionen

## Modulbaustein „Psychomotorik“



Landratsamt  
Ebersberg

LANDKREIS  
EBERSBERG

## Hintergrund

Die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Ebersberg wird ein regionales Gesundheitsnetz in der Region schaffen. Durch die bessere Vernetzung der Versorgungsangebote wird ein „Mehr“ an Effizienz und Qualität erreicht und die Gesundheit der Landkreisbevölkerung nachhaltig verbessert.

Aus diesem Grund hat sich im Bereich „Gesundheitsförderung und Prävention“ (Schwerpunkt Kindergesundheit) eine Projektgruppe mit der Kindergesundheit in Institutionen befasst.

Im Frühjahr 2016 wurde eine Befragung in Kindertageseinrichtungen (Altersgruppe 3-6 Jahre) des Landkreis Ebersberg zum Thema „Kindergesundheit“ durchgeführt.

## Was ist Psychomotorik?

Die Psychomotorik ist als Beziehung zwischen dem Geistig-Seelischen und dem Körperlich-Motorischen zu sehen. Die Psychomotorik stellt eine ganzheitliche Entwicklungsförderung von Motorik und Wahrnehmung dar.

Der neurologische Fachbegriff „Psychomotorik“ wurde aus der Medizin in die Pädagogik übertragen und hat sich zu einem pädagogischen und therapeutischen Konzept entwickelt.

Bei Kindern sind Bewegung und Gefühlsleben eng miteinander verbunden.

Viele Erwachsene können diese Bewegungsfreude oft nicht mehr richtig nachvollziehen und empfinden das lustige Treiben Ihrer Kinder meist als unangenehm.

## Ziele des Modulbausteins

- Ihre Kompetenz als Fachleute stärken
- Bewegungsangebote für Kinder mit und ohne besonderen Förderbedarf
- Adaption Ihrer vorhandenen Spiele
- Ideen der Kinder aufnehmen

## Inhalte Modulbaustein

Dieser Baustein soll pädagogische Fachkräfte befähigen, das Thema Psychomotorik langfristig in den Arbeitsalltag zu integrieren. Inhalte des Bausteins „Psychomotorik“ sind:

- Aufklärung der Erzieher/-innen über das Modul
- zwei Stunden in den Einrichtungen selbst zur Schulung der Erzieher ohne Kinder, sowie noch einmal zusammen mit den Kindern
- Nach ca. 3-6 Monaten erfolgt dann ein Feedback durch die Einrichtungen und wenn gewünscht ein Nachschulungstermin

Dadurch ist der Baustein optimal in den Einrichtungsalltag integrierbar.